



๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย
เทิดไท้องค์ราชัน

แนวทางการสนับสนุนโครงการ “3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน”

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

โครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน

โดยความร่วมมือและดำเนินการ ของ

- กระทรวงสาธารณสุข (กรมควบคุมโรคและกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ)
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- ชมรมสาธารณสุขแห่งประเทศไทย , มูลนิธิเครือข่ายหมออนามัย , สมาคมหมออนามัย , สมาคมวิชาชีพสาธารณสุข
- ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งประเทศไทย (อสม.)
- และภาคีเครือข่าย เช่น มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ ศูนย์วิจัยและการจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ มูลนิธิสื่อเพื่อเยาวชน เป็นต้น

วัตถุประสงค์

เพื่อน้อมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์ธิคุณพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล อดุลยเดช ด้วยการ จัดกิจกรรมรณรงค์และ ขับเคลื่อน ให้ประชาชนเห็นความสำคัญของพิษภัยจากการสูบบุหรี่ ผลกระทบ และความสูญเสีย ทั้งโดยทางตรงและทางอ้อม นำไปสู่การ เลิกสูบบุหรี่และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดีต่อไป

การขับเคลื่อนงานโครงการ 3 ล้าน 3 ปีเลิกบุหรีทั่วไทย เทิดไถ้องค์ราชัน

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้ดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับบุหรี

ปีงบประมาณ 2558 - 2559

-โครงการเฝ้าระวังเพื่อการเลิกสูบบุหรีโดยพลัง อสม. “1 อสม. ขอ 1 คนเลิก”
ถวายเป็นพระราชกุศลในสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาส
ฉลองพระชนมายุ 60 พรรษา 2 เมษายน 2558

-รวมพลัง อสม. กทม. สร้าง “ชุมชนเข้มแข็ง ห่างไกลบุหรี คีนชีวีมีสุข ปลอดภัย
ปลอดภัย’ สู้สังคมไทยในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

ปีงบประมาณ 2560 ดำเนินงาน

-โครงการประชุมปฏิบัติการประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขระดับจังหวัดกับการ
ขับเคลื่อนงานสุขภาพภาคประชาชน ปี 2560 วันที่ 15-16 กุมภาพันธ์ 2560
ณ รร.ทีเค พาเลส กรุงเทพฯ

- มอบรายชื่อ อสม.ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 200,000 รายชื่อกับรัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงสาธารณสุข และมอบรางวัล อสม.ผู้มีผลงานการชวนผู้สูบบุหรีเข้าร่วมโครงการฯ
ดีเด่นระดับประเทศ ภาค เขต และจังหวัด ในงานวันอสม.แห่งชาติ (20 มีนาคม 2560)

- สสำรวจ อสม.ที่สูบบุหรี แยกชาย-หญิง รายตำบล เดือนมิถุนายน 2560

ผลการสำรวจ อสม.ผู้สูบบุหรี่ ในปี 2560

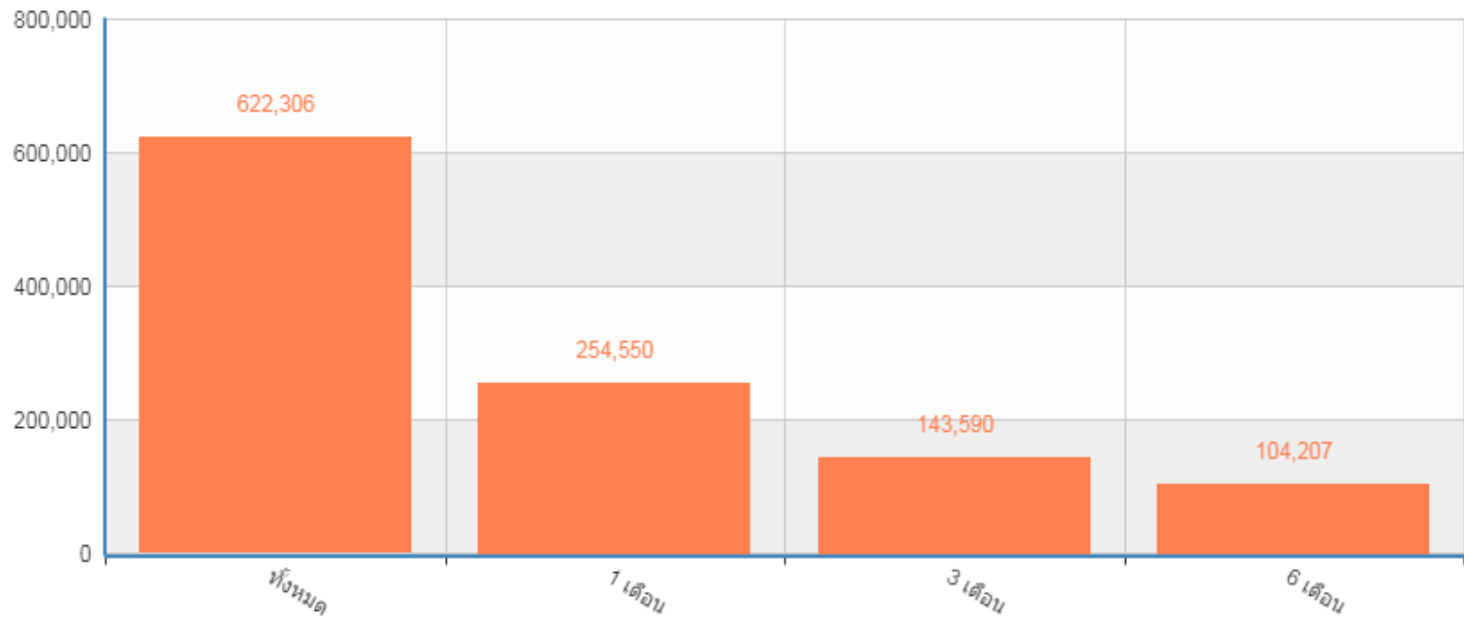
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 1,059,409 คน
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ อยู่ระหว่างดำเนินการ

1. สำรวจ อสม.ผู้สูบบุหรี่ ทั้งสิ้น 4,605..... คน
 - อสม.ผู้สูบบุหรี่ ชาย ทั้งสิ้น4,427..... คน
 - อสม.ผู้สูบบุหรี่ หญิง ทั้งสิ้น 178..... คน
 - อสม.ผู้เข้าร่วมโครงการ 3 ล้าน 3 ปีฯ แล้ว..235.... คน
 - อสม.สนใจเข้าร่วมโครงการฯ3,194.... คน

ข้อมูล ณ วันที่ 6 ธันวาคม 2560 สำรวจได้ 675 ตำบล ปัญหาคือยังไม่ได้
รับผลการสำรวจกลับมาจากประธานชมรม อสม.จังหวัด

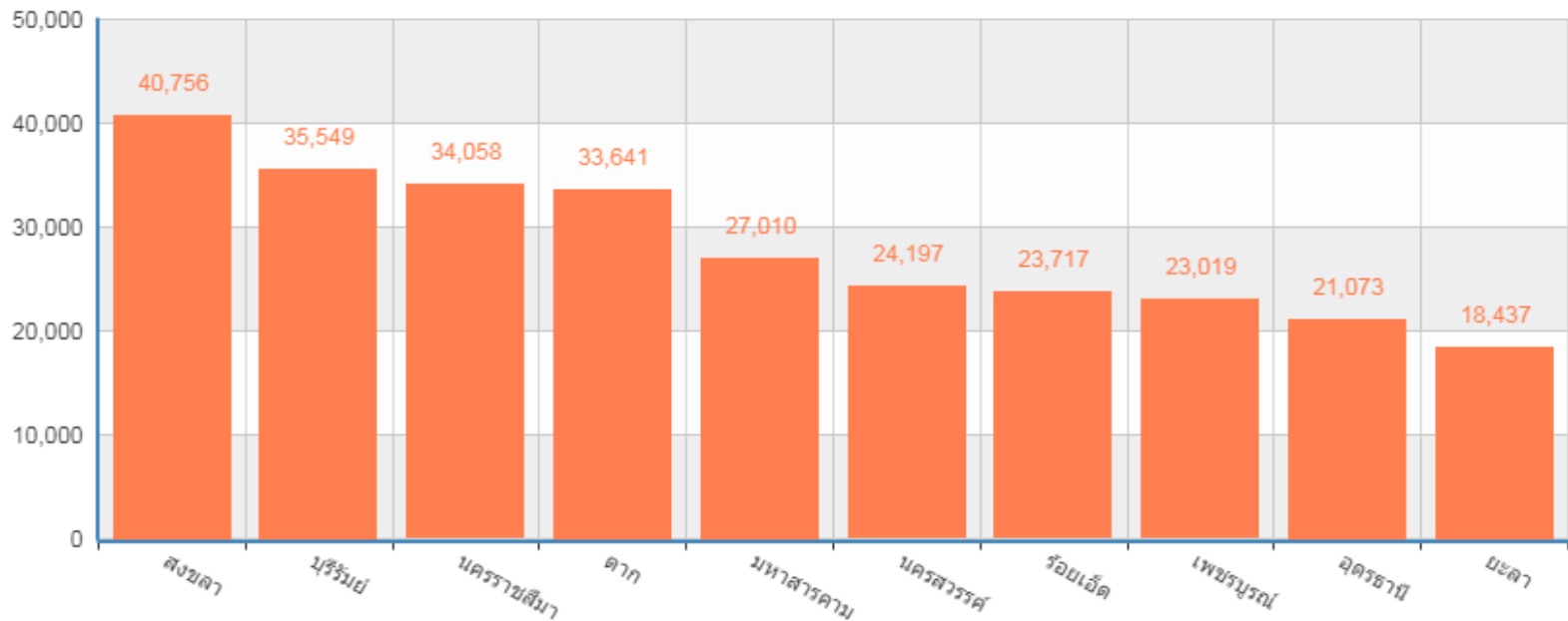
(โดยแยกข้อมูลเป็นรายตำบล ของแต่ละจังหวัด ได้ฐานข้อมูล 7,255 ข้อมูล)

ยอดสรุปข้อมูลผู้สมัครใจเลิกสูบบุหรี่ (ผ่านเครือข่ายฯ)



ข้อมูล ณ วันที่ 9 ธันวาคม 2560

ยอดสรุปข้อมูลผู้สมัครใจเลิกสูบบุหรี่ รายจังหวัด



ผลงาน 10 อันดับ ณ วันที่ 9 ธันวาคม 2560

การขับเคลื่อนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ปั้วไทย เทิดไถ้องค์ราชัน ปี 2561

1. ติดตามผลการสำรวจ อสม.ที่สูบบุหรี่
2. ระดมความคิด กำหนดแนวทางในการขับเคลื่อนโครงการฯ ปี 2561
3. จัดทำร่างโครงการ “ส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาศักยภาพ อสม.ในการขับเคลื่อนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ปั้วไทย เทิดไถ้องค์ราชัน เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) รายละเอียดดังนี้

3.1 ชี้แจง สร้างความเข้าใจ แนวทางการดำเนินงานโครงการฯ ให้กลุ่มเป้าหมายที่เกี่ยวข้อง โดยส่วนกลาง ได้แก่

3.1.1เจ้าหน้าที่สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต

3.1.2ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพภาคประชาชนระดับจังหวัด

3.1.3ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขระดับจังหวัด

ร่าง โครงการ “ส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาศักยภาพ อสม. ในการขับเคลื่อนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน

3.2 จัดประชุมสรุปถอดบทเรียนในแต่ละระดับ เพื่อ คั่นหา อสม.และพื้นที่ที่มีผลงานดีเด่นระดับอำเภอ วิธีการทำงานที่ประสบผลสำเร็จ ปัญหา อุปสรรค ข้อเสนอแนะ

3.2.1 ระดับจังหวัด กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่เจ้าหน้าที่ระดับจังหวัด อำเภอ/ ประธาน อสม.ระดับจังหวัด อำเภอ/ ผู้แทน จนท.และ อสม. รพ.สต. ที่มีผลงานดีเด่น ในแต่ละอำเภอ

3.2.2 ระดับภาค กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่เจ้าหน้าที่พнс. สบส.เขต จังหวัด /ประธาน อสม.ระดับจังหวัด /อสม. รพ.สต.ที่มีผลงานเด่นในแต่ละจังหวัด

3.2.3 ระดับประเทศ กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่เจ้าหน้าที่ภาคีเครือข่าย ส่วนกลาง /พнс.สบส.เขต จังหวัด /ประธาน อสม.ระดับจังหวัด /อสม. รพ.สต.ที่มีผลงานเด่นระดับเขต

ร่าง โครงการ “ส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาศักยภาพ อสม. ในการขับเคลื่อนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน

3.3 ออกเยี่ยมเสริมพลังและติดตามการทำงานของพื้นที่ เพื่อติดตาม กระบวนการดำเนินงาน สร้างขวัญกำลังใจ ให้กับผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ โดยทั้งระดับส่วนกลาง และระดับจังหวัด

3.4 สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานแต่ละกิจกรรม เครื่องมือในการดำเนินงานให้กับ อสม.เช่น แนวทางการดำเนินงาน องค์ความรู้ในการชวนเข้าร่วมโครงการ และการช่วยให้เลิกบุหรี่ ตัวอย่างดังนี้

3.4.1 แนวทางสำหรับ อสม.ในการชวนเลิกสูบบุหรี่

- ค้นหา สํารวจและจำแนกกลุ่มเป้าหมาย ด้วยแบบประเมินเช่น CVD Risk
- ส่งต่อข้อมูลให้ รพ.สต.เพื่อบันทึกในโปรแกรม www.quitforking.com
- การสร้างแรงจูงใจ

ร่าง โครงการ “ส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาศักยภาพ อสม. ในการขับเคลื่อนโครงการ 3 ล้าน 3 ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน

3.4.2 แนวทางสำหรับ อสม.ในการช่วยเลิกสูบบุหรี่

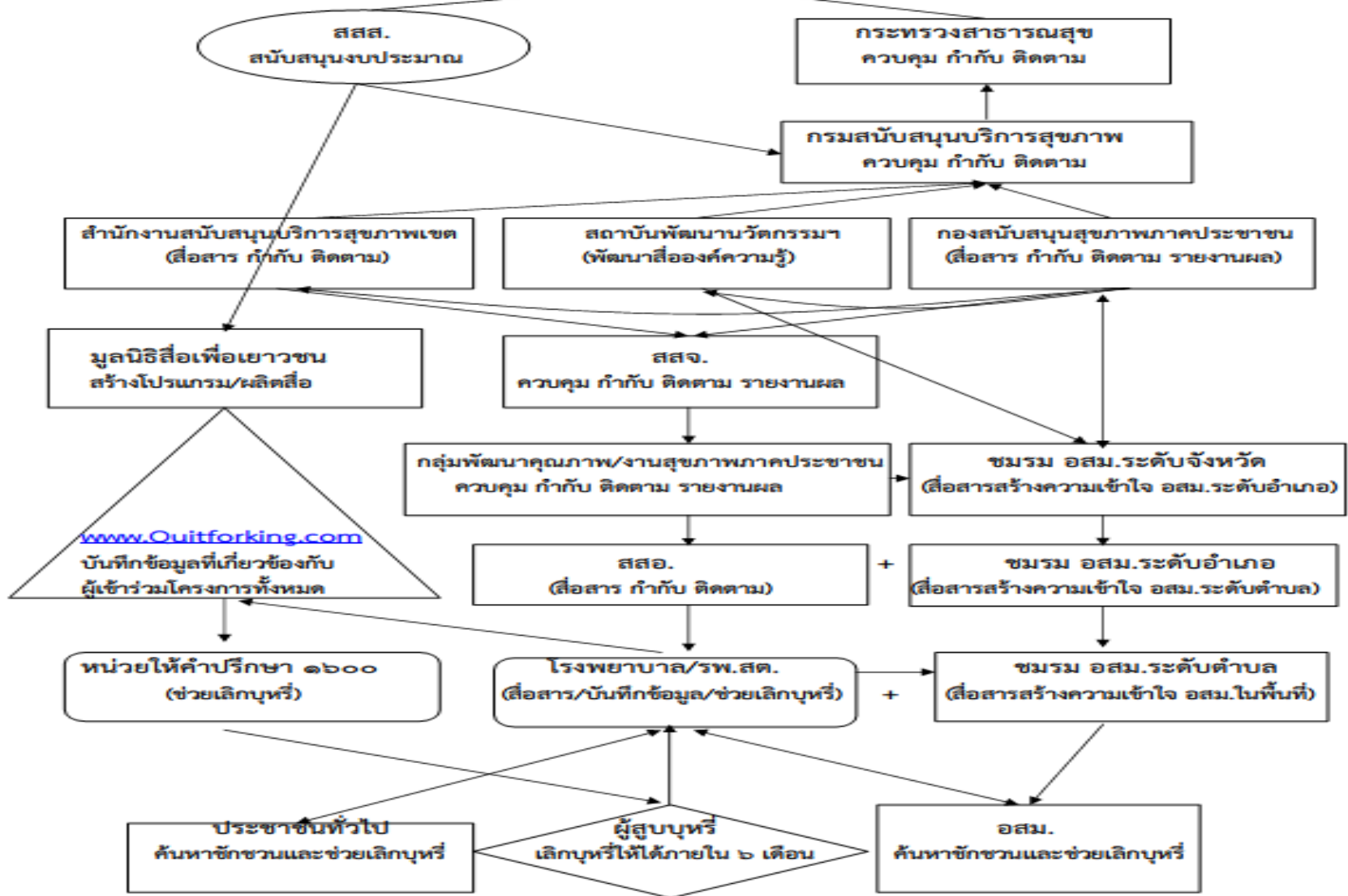
- การให้คำปรึกษา และแนะนำการเลิกบุหรี่
- ทำกิจกรรมสนับสนุน เช่น การจัดกลุ่ม (self-help group) เพื่อเสริมสร้างทักษะ
- สร้างสิ่งแวดล้อม ชุมชน และสังคม ที่เอื้อต่อการเลิกสูบบุหรี่
- การดำเนินการร่วมกับภาคีเครือข่าย
- ส่งต่อ แนะนำบริการช่วยเลิกบุหรี่

3.4.3 ประเมิน และติดตามเยี่ยมให้กำลังใจ

3.5. ศึกษาการจัดกิจกรรมโครงการ ด้วยการสุ่มพื้นที่ สนับสนุนเครื่องมือ ติดตาม และ ประเมินผล

3.6 การมอบรางวัล อสม.ดีเด่น และองค์กร อสม.ลดเสี่ยงลดโรค ระดับอำเภอ

การดำเนินงานโครงการ ๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน สำหรับ อสม.



สายรัดข้อมือ “โครงการเลิกบุหรี่ ถวาย 60 พรรษา สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



ปฏิทินเลิกบุหรี่ 2017-2019 “เลิกบุหรี่ เทิดไท้องค์ราชัน”

