

## แบบประเมินตามเกณฑ์การคัดเลือก อสม.ดีเด่นระดับจังหวัด เขต และภาค ประจำปี 2555

สาขา.....

ชื่อ.....จังหวัด.....อายุ.....ปี ระยะเวลาการเป็น อสม. ....ปี

ส่วนที่ 1 หลักเกณฑ์เบื้องต้น : เกี่ยวกับคุณสมบัติเฉพาะตัวของ อสม. 100 คะแนน

(การครองตน 30 คะแนน ครองคน 20 คะแนน ครองงาน 50 คะแนน)

เกณฑ์	แนวทางการให้คะแนน		
การครองตน 1. การเป็นผู้มี สุขภาพดี (5 คะแนน)	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	มีกิจกรรมในการส่งเสริมดูแลตนเองให้มีสุขภาพดี เช่น มีการออกกำลังกายสม่ำเสมอ บริโภคอาหารที่ถูกหลักโภชนาการ	
	2	ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ (โรคที่เกิดจากพฤติกรรมเสี่ยงของตนเอง)	
	3	เมื่อมีการเจ็บป่วยสามารถจัดการดูแลสุขภาพตนเองที่ถูกต้อง เหมาะสม	
	4	มีการตรวจสุขภาพประจำปี (ตรวจขั้นพื้นฐานโดยสถานอนามัย หรือตรวจตามโปรแกรม จะต้องมีส่วนบันทึก/ หนังสือรับรอง)	
	5	มีสุขภาพแข็งแรงทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต ตลอดจนมีการจัดการส่งเสริม ดูแลสุขภาพ ตนเอง ให้มีสุขภาพดี	
2. การเป็น แบบอย่างที่ดี (5 คะแนน)	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	ไม่เป็นผู้ติดสารเสพติด อาทิ การดื่มสุรา สูบบุหรี่	
	2	เป็นผู้มีดัชนีมวลกายปกติ ตามมาตรฐานคนไทย	
	3	มีการจัดการสภาวะแวดล้อมของบ้านเรือนให้สะอาด ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ	
	4	มีพฤติกรรมด้านสุขภาพและด้านสังคมที่ดีและเป็นแบบอย่างให้คนในชุมชน เช่น การปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษ	
	5	มีการส่งเสริมให้คนในครอบครัวแสดงพฤติกรรมที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ	
3. การพัฒนา ตนเอง (5 คะแนน)	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	มีการใฝ่รู้ ด้วยการแสวงหาความรู้หรือให้ได้มาซึ่งความรู้จากแหล่งอื่น ที่นอกเหนือจากหรือมากกว่า การที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมาบอก	
	2	นำความรู้ที่ได้ มาใช้ประโยชน์ในการดำเนินงาน (จงยกตัวอย่างประกอบ)	
	3	มีการจัดการความรู้ของตนเอง มีการบันทึก รวบรวมและเผยแพร่ (ดูหลักฐาน)	
	4	มีการสร้างความรู้หรือนวัตกรรมในการดำเนินงาน	
	5	สามารถเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ทางวิชาการ หรือประสบการณ์ (ได้ทำเอง ตกลงเป็นกรณีปัญหา หรือวิธีทำงาน) ด้านสร้างสุขภาพ การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค การรักษาพยาบาลเบื้องต้น และการนำความรู้ดังกล่าวไปปฏิบัติ	

เกณฑ์	แนวทางการให้คะแนน		
4. ครอบครัวยุบอุ่น (5 คะแนน)	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	มีลักษณะตามเกณฑ์การประเมินครอบครัวอบอุ่นผ่านเกณฑ์ประเมิน 3 ข้อ (ได้ 1 คะแนน)	
	2	มีลักษณะตามเกณฑ์การประเมินครอบครัวอบอุ่นผ่านเกณฑ์ประเมิน 6 ข้อ (ได้ 2 คะแนน)	
	3	มีลักษณะตามเกณฑ์การประเมินครอบครัวอบอุ่นผ่านเกณฑ์ประเมิน 8 ข้อ (ได้ 3 คะแนน)	
	4	มีลักษณะตามเกณฑ์การประเมินครอบครัวอบอุ่นผ่านเกณฑ์ประเมิน 10 ข้อ (ได้ 4 คะแนน)	
	5	มีลักษณะตามเกณฑ์การประเมินครอบครัวอบอุ่น 12 ประการ (ได้ 5 คะแนน)	
5. มนุษย์สัมพันธ์และสัมพันธภาพที่ดี (5 คะแนน)	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	มีความเต็มใจในการบริการและช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ทั้งในการทำงาน และการดำรงชีพ	
	2	มีสัจจะเชื่อถือได้ทั้งในการทำงานและดำรงชีพ ตลอดจนสัมพันธภาพที่ดีต่อตนเอง ครอบครัว องค์กรและชุมชน	
	3	ยึดมั่นในหลักการทั้งในการทำงานร่วมกับผู้อื่นและดำรงชีพ ตลอดจนเข้าใจและให้บริการหรือความช่วยเหลือที่ตรงกับความต้องการที่แท้จริง (มีการทำงานเป็นทีม)	
	4	มีการให้บริการที่เป็นประโยชน์อย่างแท้จริง ยั่งยืนแก่บุคคลอื่น รวมทั้งสร้างความไว้วางใจแก่ผู้เกี่ยวข้อง	
	5	เป็นผู้ที่ได้รับความไว้วางใจจากบุคคลอื่นๆ ในลักษณะต่าง เช่น เป็นที่ปรึกษาในเรื่องต่างๆ ให้กับบุคคลในครอบครัว เพื่อนบ้านและคนในชุมชนได้	
6. ครอบครัวมีทัศนคติที่ดีต่อการเป็น อสม. และการเสียสละเพื่อส่วนร่วม (5 คะแนน)	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	ครอบครัวสนับสนุนและมีทัศนคติที่ดีต่อการเป็น อสม.และการเสียสละ	
	2	มีหลักฐานการไม่ขัดขวางการทำงานอาสาสมัครของครอบครัว	
	3	สมาชิกส่วนใหญ่ของครอบครัวมีส่วนร่วมดำเนินงานของ อสม.	
	4	สมาชิกส่วนใหญ่ของครอบครัวมีความภาคภูมิใจในงานอาสาสมัคร	
	5	สมาชิกในครอบครัวทำงานอาสาสมัคร	

เกณฑ์	แนวทางการให้คะแนน		
<p>การครองคน</p> <p>1. เป็นแกนนำ จัดกิจกรรม สุขภาพและ แก้ไขปัญหา สาธารณสุขของ ชุมชน (5 คะแนน)</p>	ข้อ	กระบวนการ	คะแนน
	1	เป็นแกนนำจัดกิจกรรมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของชุมชน	
	2	สามารถชักชวนเพื่อนร่วมงานประชาชน ร่วมวิเคราะห์ปัญหาและกำหนดเป้าหมายร่วมกัน	
	3	ได้รับความร่วมมือกับเพื่อนร่วมงาน และชุมชน เพื่อให้งานประสบความสำเร็จ	
	4	ชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาาร่วมกัน	
	5	สามารถนำทีมปฏิบัติการกิจให้เกิดผลสำเร็จ	
<p>2. กระบวนการ ในการสร้าง ศรัทธา ชักชวน เพื่อนบ้านให้เข้า ร่วมกิจกรรม พัฒนา สาธารณสุข เพื่อนบ้านให้การ ยอมรับ เชื้อมัน ในตนเองและ ผู้อื่น กระตือรือร้น และเสียสละ (5 คะแนน)</p>	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับชุมชน	
	2	ลงมือปฏิบัติ ร่วมกิจกรรมพัฒนาในทุกกิจกรรม จนเกิดผลสัมฤทธิ์	
	3	เพื่อนบ้านส่วนใหญ่ให้การยอมรับ และเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม	
	4	ได้รับการสนับสนุนในด้านต่างๆ จากกลุ่ม / องค์กรต่างๆ	
	5	มีการดำเนินกิจกรรมสุขภาพภายใต้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	
<p>3. ความเป็น ประชาธิปไตย (5 คะแนน)</p>	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	ไปใช้สิทธิเลือกตั้งตามหลักประชาธิปไตยทุกครั้ง	
	2	รับฟังความคิดเห็นของผู้ร่วมงาน ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียจากการจัดกิจกรรม	
	3	วางตัวเป็นกลางในกรณีที่มีความขัดแย้งทางความคิด	
	4	มุ่งผลประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน	
	5	ส่งเสริม สนับสนุนการปกครองในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข	

เกณฑ์	แนวทางการให้คะแนน		
4. การ ประสานงาน (5 คะแนน)	ข้อ	กระบวนการ	คะแนน
	1	มีมนุษยสัมพันธ์ในการประสานงานกับองค์กรต่างๆ	
	2	มีความสามารถในการประสานเครือข่ายทั้งในและนอกองค์กร	
	3	มีทักษะและกระบวนการในการสื่อสารที่	
	4	มีการรับใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสมในการสื่อสาร	
	5	มีความสามารถในการประสานแหล่งทุนต่างๆเพื่อการดำเนินการด้านสุขภาพ	
การครองงาน (ข้อละ 5 คะแนน รวม 50 คะแนน)	ข้อ	เกณฑ์การพิจารณา	คะแนน
	1	มีความสามารถในการทำแผนสุขภาพชุมชน	
	2	หมู่บ้านผ่านเกณฑ์หมู่บ้านจัดการสุขภาพ	
	3	มีความรู้ ความสามารถในการจัดทำแผนสุขภาพตำบล	
	4	ริเริ่มมาตรการทางสังคมที่จะขจัดหรือลดปัญหาทางสุขภาพ	
	5	มีความสามารถและทักษะในการนำศักยภาพชุมชนมาใช้ประโยชน์ในการพัฒนา	
	6	มีทักษะในการพัฒนาชุมชนแบบผสมผสาน	
	7	มีทักษะในการถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์	
	8	การขยายบทบาทของการเป็นผู้นำ การสร้างและการบริหารเครือข่าย	
	9	มีความสามารถในการจัดการทุน เพื่อสนับสนุนงานสุขภาพในชุมชน	
10	มีผลงานเป็นที่ยอมรับของสังคม		